

# Hygiene-Info und Vorgaben im Unterrichtsraum von Carolin Roth

## 17.09.21

### Wichtigste Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 bei carovox-Kursen und Workshops

- Bitte **3G Nachweis immer** zum Kurs/Workshop/Einzelunterricht dabei haben
- Es kann in **Ausnahmefällen** auch ein Selbsttest unter Aufsicht stattfinden
- Tragen von **Mund-Nasen-Bedeckungen bei einem Abstand unter 1,5 m** (die Maske kann beim Singen am Platz im Unterrichtsraum abgenommen werden)
- **Kontaktdatenerfassung** durch vorherige Online-Anmeldung zu den Kursen und Workshops auf carovox.de
- Die Bestuhlung wird **möglichst versetzt** organisiert und es wird in die **selbe Richtung** gesungen
- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden und Benutzung von Desinfektionsmittel – Hände vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und an der Luft trocknen lassen – nicht abwischen!)
- **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- **Abstandhalten** (wenn möglich mindestens 1,5 m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassens des Gebäudes
- **Kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- **Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**
- Die Kursteilnehmer sollten **pünktlich erscheinen (nicht zu früh und nicht zu spät)**. Das Warten vor dem OnStage (Unterstand) ist außerhalb des Unterrichtsraums erlaubt. Dabei ist möglichst 1,5m Abstand zu halten
- Beim Kurswechsel bitte erst alle Teilnehmer aus dem Raum herausgehen lassen, dann nach kurzer Lüftungs-Pause eintreten
- Sich im **Eingangsbereich und vor dem Eingang so kurz wie möglich** aufhalten
- **Regelmäßiges Lüften, insbesondere vor und nach den Kursen** dient der Hygiene und fördert die Luftqualität, da in geschlossenen Räumen die Anzahl von Krankheitserregern in der Raumluft steigen kann. Darum werden während der Kurszeit regelmässig gelüftet
- **Die Bestuhlung** in den Kursräumen bitte **nicht verändern**